Приложение 1

к адаптированной образовательной программе

начального общего образования

приказ № \_\_\_\_\_\_

от « \_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018г.

**Учебный план начального общего образования обучающихся**

**с задержкой психического развития** (вариант ФГОС 7.2).

Учебный план начального общего образования, для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2), МОУ «СОШ №5» г. Всеволожска (далее ― учебный план), разработан на основании следующих нормативных документов:

- федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29декабря 2012 г. № 273-ФЗ;

- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 года № 1598 (вступил в силу с 01 сентября 2016 года);

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ

от 10 июля 2015 г. N 26"Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья";

- Примерная адаптированная основная общеобразовательная

программа начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития (ОДОБРЕНА решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15);

- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 N 1015 (ред. от 17.07.2015) Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования;

- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 N 1015 (ред. от 17.07.2015) Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования;

- Устав МОУ «СОШ №5» г. Всеволожска;

Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный план соответствует действующему законодательству Российской Федерации в области образования, обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных действующим СанПиН 2.4.2.3286-15.

В учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

**Обязательная часть учебного плана.**

В обязательной части учебного плана полностью реализуется федеральный компонент государственного образовательного стандарта для детей с ОВЗ (ЗПР вариант 7.2). Обязательные предметные области и основные задачи и реализации содержания предметных областей приведены в таблице.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***№ п/п*** | ***Предметные области*** | ***Учебные предметы*** | ***Основные задачи реализации содержания*** |
| 1 | **Филология** | Русский язык  Литературное чтение  Иностранный язык | Овладение грамотой, основными речевыми формами и правилами их применения. Развитие устной и письменной коммуникации, способности к осмысленному чтению и письму. Овладение способностью пользоваться устной и письменной речью для решения соответствующих возрасту житейских задач. Развитие способности к словесному самовыражению на уровне, соответствующем возрасту и развитию ребенка.  Формирование первоначальных представлений о единстве и многообразии языкового и культурного пространства России, о языке как основе национального самосознания.  Развитие диалогической и монологической устной и письменной речи, коммуникативных умений, нравственных и эстетических чувств, способностей к творческой деятельности. |
| 2 | **Математика и информатика** | Математика | Овладение началами математики (понятием числа, вычислениями, решением простых арифметических задач и другими).  Овладение способностью пользоваться математическими знаниями при решении соответствующих возрасту житейских задач (ориентироваться и использовать меры измерения пространства, времени, температуры и другими в различных видах практической деятельности). Развитие способности использовать некоторые математические  знания в жизни. |
| 3 | **Обществознание и естествознание** | Окружающий мир | Формирование уважительного отношения к семье, населенному пункту, региону, России, истории, культуре, природе нашей страны, ее современной жизни. Осознание ценности, целостности и многообразия окружающего мира, своего места в нем. Формирование модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях. Формирование  психологической культуры и компетенции для обеспечения эффективного и безопасного взаимодействия в социуме. Развитие представлений об окружающем мире. Развитие способности использовать сформированные представления о мире для осмысленной и самостоятельной организации  безопасной жизни в конкретных природных и климатических условиях. Развитие активности, любознательности и разумной предприимчивости во взаимодействии с миром живой и неживой природы. |
| 4 | **Основы религиозных культур и светской этики** | Основы религиозных культур и светской этики | Воспитание способности к духовному развитию, нравственному  самосовершенствованию. Формирование первоначальных представлений о светской этике, об отечественных традиционных религиях, их роли в культуре, истории и  современности России. |
| 5 | **Искусство** | Музыка  Изобразительное искусство | Накопление первоначальных впечатлений о разных видах искусств (музыка, живопись, художественная литература, театр и другие) и получение доступного опыта художественного творчества. Освоение культурной среды, дающей ребенку впечатления от искусства, формирование стремления и привычки к посещению музеев, театров, концертов.  Развитие опыта восприятия и способности получать удовольствие от произведений разных видов искусств, выделение собственных предпочтений в восприятии  искусства. Формирование простейших эстетических ориентиров (красиво и некрасиво) в практической жизни ребенка и их использование в организации обыденной  жизни и праздника. Развитие опыта самовыражения в разных видах искусства. |
| 6 | **Технология** | Технология | Овладение основами трудовой деятельности, необходимой в разных жизненных сферах, овладение технологиями, необходимыми для полноценной коммуникации,  социального и трудового взаимодействия. Овладение трудовыми умениями, необходимыми в разных жизненных сферах, овладение умением адекватно применять доступные технологии и освоенные трудовые навыки для полноценной коммуникации, социального и трудового взаимодействия. Формирование положительного опыта и установки на активное использование освоенных технологий и навыков для своего жизнеобеспечения, социального развития и помощи близким. |
| 7 | **Физическая культура** | Физическая культура | Укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению, формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры.  Формирование установки на сохранение иукрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.  Овладение основными представлениями о собственном теле, возможностях и ограничениях его физических функций, возможностях компенсации. Формирование понимания связи телесного самочувствия с настроением, собственной активностью, самостоятельностью и независимостью. Овладение умениями поддерживать образ жизни, соответствующий возрасту, потребностям и ограничениям здоровья, поддерживать режим дня с необходимыми оздоровительными процедурами.  Овладение умениями включаться в занятия на свежем воздухе, адекватно дозировать физическую нагрузку, соблюдать необходимый индивидуальный режим питания и сна. Формирование умения следить за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок. Развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости). Формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни. |

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с ЗПР:

- формирование социальных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

- готовность обучающихся к продолжению образования на последующей ступени основного общего образования;

- формирование основ нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в - экстремальных ситуациях;

- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

**Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений.**

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с ЗПР, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. В 1 и 1дополнительном классах эта часть отсутствует. Время, отводимое на данную часть, внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся может быть использовано:

- на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

- на введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР и необходимую коррекцию недостатков в психическом и/или физическом развитии;

- на введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов (например: элементарная компьютерная грамотность и др.);

- на введение учебных курсов, обеспечивающих различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные (например: история и культура родного края и др.).

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ЗПР учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно­гигиеническими требованиями.

Обязательным компонентом учебного плана является **внеурочная деятельность.** В соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (духовно­нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно­оздоровительное).

***Коррекционно-развивающая область***, согласно требованиям Стандарта, является **обязательной частью внеурочной деятельности** и представлено фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными) и ритмикой, направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях. Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение, содержание может осуществляться Организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с ЗПР на основании рекомендаций ПМПК и индивидуальной программы реабилитации инвалида. Коррекционно-развивающие занятия могут проводиться в индивидуальной и групповой форме.

Основные задачи реализации содержания коррекционно-развивающей области (согласно ФГОС вариант 7.2).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Коррекционно-развивающие курсы** | **Основные задачи реализации содержания** |
| 1. | Психокоррекционные занятия | Коррекция отдельных сторон психической деятельности и личностной сферы.  Формирование учебной мотивации, стимуляция  сенсорно-перцептивных, мнемических и интеллектуальных процессов. Гармонизация психоэмоционального состояния, формирование позитивного отношения к своему "Я", повышение уверенности в себе, развитие самостоятельности, формирование навыков самоконтроля. |
| 2. | Логопедические занятия | Развитие речевой деятельности, формирование  коммуникативных навыков, расширение представлений об окружающей действительности. Формирование и развитие различных видов устно  й речи (разговорно-диалогической, описательно-  повествовательной). Обогащение и развитие  словаря, уточнение значения слова, развитие лексической системности, формирование семантических полей.  Коррекция индивидуальных пробелов в знаниях. |
| 3. | Ритмика (спортивно-оздоровительные игры). | Основные задачи реализации содержания: Укрепление здоровья, коррекция недостатков психомоторной и эмоционально-волевой сфер. Развитие общей и речевой моторики. Развитие умения слушать музыку, выполнять под музыку различные движения, в том числе и танцевальные, с  речевым сопровождением или пением. Развитие  координации движений, чувства ритма, темпа, коррекция пространственной ориентировки. |

Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка ― 10 ч, из них 7 ч отводится на проведение коррекционных занятий.

Сроки освоения АООП НОО (вариант 7.2) обучающимися с ЗПР составляют 5 лет, с обязательным введение 1 дополнительного класса.

Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения – 5 дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Обучение проходит в одну смену.

Продолжительность учебного года на первой ступени общего образования составляет 34 недели, в 1 и 1 дополнительном классах — 33 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 и 1 дополнительном 1 классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Продолжительность учебных занятий составляет 40 минут. При определении продолжительности занятий в 1 классе используется «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре − по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре − по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май − по 4 урока по 40 минут каждый);

Количество часов, отводимых на изучение учебных предметов «Русский язык», «Литературное чтение» и «Родной язык и литературное чтение» может корректироваться в рамках предметной области «Филология» с учётом психофизических особенностей обучающихся с ЗПР.

В предметную область «Филология» введен учебный предмет «Иностранный язык», в результате изучения которого у обучающихся с ЗПР будут сформированы первоначальные представления о роли и значимости иностранного языка в жизни современного человека и поликультурного мира. Обучающиеся с ЗПР приобретут начальный опыт использования иностранного языка как средства межкультурного общения, как нового инструмента познания мира и культуры других народов, осознают личностный смысл овладения иностранным языком. Изучение учебного предмета «Иностранный язык» начинается со 3-го класса. На его изучение отводится 1 час в неделю. При проведении занятий по предмету «Иностранный язык» класс делится на две группы.

Часы коррекционно-развивающей области представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными), направленными на коррекцию недостатков психофизического развития обучающихся и восполнение пробелов в знаниях, а также групповыми занятиями по ритмике, направленными на коррекцию отклонений в развитии моторной деятельности обучающихся, развитие пространственных представлений, координации движений и улучшения осанки детей. Количество часов в неделю указывается на одного учащегося. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 25 мин., на групповые занятия – до 40 минут.

Количество учебных занятий за 5 учебных лет не может составлять более 3732 часов.

Время, отводимое на внеурочную деятельность, на ступени начального общего обучения составляет − 1680 часов, из них 1176 ч приходится на коррекционно-развивающее направление.

**Учебный план начального общего образования**

**обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2)**

**на 2018 – 2019 учебный год**

**1 – 3 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Предметные  области** | **Классы**  **Учебные предметы** | **Количество часов  в неделю** | | | | **Количество часов  в год** | | | | **Всего** | |
| 1 | 1 доп. | 2 | 3 | 1 | 1 доп. | 2 | 3 | в нед. | в год |
| ***Обязательная часть*** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Филология | Русский язык | 5 | 4 | 4 | 4 | 165 | 132 | 136 | 136 | 17 | 569 |
| Родной язык | - | 1 | 1 | - | - | 33 | 34 | - | 2 | 67 |
| Литературное чтение | 4 | 3 | 3 | 4 | 132 | 99 | 102 | 136 | 10 | 469 |
| Литературное чтение на родном языке | - | 1 | 1 | - | - | 33 | 34 | - | 2 | 67 |
| Иностранный язык | - | - | - | 1 | - | - | - | 34 | 1 | 34 |
| Математика и информатика | Математика | 4 | 4 | 4 | 4 | 132 | 132 | 136 | 136 | 16 | 536 |
| Обществознание и естествознание | Окружающий мир | 2 | 2 | 2 | 2 | 66 | 66 | 68 | 68 | 8 | 268 |
| Основы религиозных культур и светской этики | Основы религиозных культур и светской этики | - | - | - | - | − | − | - | - | - | - |
| Искусство | Музыка | 1 | 1 | 1 | 1 | 33 | 33 | 34 | 34 | 4 | 134 |
| Изобразительное искусство | 1 | 1 | 1 | 1 | 33 | 33 | 34 | 34 | 3 | 134 |
| Технология | Технология | 1 | 1 | 1 | 1 | 33 | 33 | 34 | 34 | 3 | 134 |
| Физическая культура | Физическая культура | 3 | 3 | 3 | 3 | 99 | 99 | 102 | 102 | 12 | 402 |
| ***Часть, формируемая участниками образовательного процесса*** | |  | | |  |  |  |  |  |  |  |
| Русский язык | | - | - | - | 1 | - | - | - | 34 | 1 | 34 |
| Иностранный язык | | - | - | 2 | 1 | - | - | 68 | 34 | 3 | 102 |
| **Максимально допустимая годовая нагрузка** (при 5-дневной учебной неделе) | | **21** | **21** | **23** | **23** | **693** | **693** | **782** | **782** | **88** | **2950** |
| **Внеурочная деятельность** (включая коррекционно-развивающую область): | | **10** | **10** | **9** | **9** | **330** | **330** | **306** | **306** | **38** | **1272** |
| занятия с учителем-логопедом | | 3 | 2 | 2 | 2 | 99 | 66 | 68 | 68 | 9 | 301 |
| занятия с педагогом-психологом | | 1 | 1 | 1 | 1 | 33 | 33 | 34 | 34 | 4 | 134 |
| коррекционно-развивающие занятия | | 2 | 3 | 2 | 2 | 66 | 99 | 68 | 68 | 9 | 301 |
| спортивно-оздоровительные игры | | 1 | 1 | 1 | 1 | 33 | 33 | 34 | 34 | 4 | 134 |
| *направления внеурочной деятельности* | | *3* | *3* | *3* | *3* | *99* | *99* | *102* | *102* | *12* | *402* |