Приложение

к Образовательной программе

ООО

**Рабочая программа**

**по учебному предмету**

**«Основы безопасности жизнедеятельности»**

**для 8 - 9 классов**

**(очно – заочная форма обучения)**

**Срок реализации программы - 2 года**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» составлена в соответствии с:

* Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);
* Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 17 декабря 2010 г. №1897 (в действующей редакции);
* Образовательной программой основного общего образования МОУ «СОШ №5» г. Всеволожска;
* Программой Воспитания МОУ «СОШ №5» г. Всеволожска на 2021 – 2025 учебный год

Рабочая учебная программа составлена в соответствии с учебно-методическим комплектом «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 5-9 классов общеобразовательных организаций под редакцией А.Т. Смирнова. Авторы А.Т. Смирнов и Б.О. Хренников.

Целью учебной программы является безопасное поведение учащихся в чрезвычайных ситуа­циях природного, техногенного и социального характера, а также понимание каждым учащимся важности сбережения и защиты личного здоровья как индивидуальной и общественной ценности.

**МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ**

В соответствии с учебным планом, программа рассчитана:

* в 8 классе за 1 календарный год обучения по предмету – 18 часов;
* в 9 классе за 1 календарный год обучения по предмету – 36 часов.

Программа детализирует и раскрывает содержание стандарта и выполняет следующие задачи:

* формирует у учащихся модель безопасного поведе­ния в повседневной жизни, в транспортной среде и в чрез­вычайных ситуациях природного, техногенного и социаль­ного характера;
* формирует потребности в соблюдении требований, предъявляемых к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности;
* формирует индивидуальную систему здорового обра­за жизни;
* вырабатывает у учащихся отрицательное от­ношение к психоактивным веществам и асоциальному по­ведению.

**ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРЕДМЕТА**

**«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

**Личностные результаты изучения основ безопасности жизнедеятельности**:

* усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных и экстремальных ситуациях, а также правил поведения на дорогах и в транспорте;
* формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
* освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и обществах, включая взрослые и социальные сообщества;
* формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех ее проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
* выработка устойчивого негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков;
* осознание значения семьи в жизни человека и общества, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
* формирование убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработки умений в оказании первой помощи при неотложных состояниях.

**Метапредметные результаты изучения основ безопасности жизнедеятельности**:

* умение самостоятельно определять цели своего обучения формулировать и ставить перед собой новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы в этих видах деятельности;
* умение самостоятельно планировать пути достижения поставленных целей и осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
* поиск в различных информационных источниках и самостоятельный отбор информации о наиболее характерных ситуациях природного, техногенного и социального характера, имевших место за последнее время в стране. Анализ причин их возникновения и последствий;
* систематизация рекомендаций населению по правилам безопасного поведения для минимизации последствий различных чрезвычайных ситуаций;
* умение осуществлять расширенный поиск информации с использованием ресурсов библиотеки, образовательного пространства родного края (малой родины).

**Предметные результаты изучения основ безопасности жизнедеятельности**:

* формирование устойчивого интереса и потребности к получению знаний, способствующих безопасному образу жизни;
* осознание культуры безопасности жизнедеятельности, в том числе экологической культуры, как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средства, повышающего защищенность личности, общества и государства от отрицательных последствий влияния человеческого фактора от внешних и внутренних угроз;
* ориентация на здоровый образ жизни и сберегающие здоровье технологии в повседневной жизни;
* знание распространенных опасных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
* понимание необходимости негативного отношения к наркомании, алкоголизму, токсикомании и необходимости исключения из своей жизни вредных привычек (курения, употребления алкоголя)
* знание основных мер и правил поведения и защиты в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
* умение оказывать первую помощь пострадавшим;
* умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным для них признакам;
* умение применять полученные знания на практике. Действовать с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
* умение проектировать модели личного безопасного поведения;
* владение основами медицинских знаний и оказание первой помощи пострадавшим, включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике, а также первой помощи при травмах, отравлениях и различных видах поражений.

**СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО КУРСА**

**Содержание учебной программы**

**«Основы безопасности жизнедеятельности» 8 класс**

**(очно-заочная форма обучения)**

**Раздел 1 Пожарная безопасность**

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Профилактика пожаров в повседневной жизни, и организация защиты населения.

**Раздел 2 Безопасность на дорогах**

Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма. Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.

**Раздел 3 Безопасность на водоемах**

Безопасное поведение на водоемах в различных условиях. Безопасный отдых на водоемах.

**Раздел 4 Чрезвычайные ситуации техногенного характера**

Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера по типам и видам их возникновения. Аварии на радиационно и химически опасных объектах и их возможные последствия.

**Раздел 5 Обеспечение безопасности населения от чрезвычайных ситуаций**

Обеспечение радиационной безопасности населения. Обеспечение химической защиты населения.

**Раздел 6 Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера**

Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

**Раздел 7 Здоровый образ жизни и его составляющие**

Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.Первая помощь пострадавшим и ее значение. Первая помощь при травмах и при утоплении.

**Содержание учебной программы**

**«Основы безопасности жизнедеятельности» 9 класс**

**(очно-заочная форма обучения)**

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства

*Раздел 1. Основы комплексной безопасности*

**Глава 1 Пожарная безопасность**

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

**Глава 2 Безопасность на дорогах**

Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.

**Глава 3 Безопасность на водоемах**

Водоемы. Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.

**Глава 4 Экология и безопасность**

Загрязнение окружающей природной среды, понятие о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Мероприятия, проводимые по защите здоровья населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.

**Глава 5 Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия**

Общие понятия о чрезвычайной ситуации техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера по типам и видам их возникновения. Потенциально основные объекты экономики. Аварии на радиационных, химически опасных и взрывопожароопасных объектах. Причины их возникновения и возможные последствия. Аварии на гидродинамических объектах. Рекомендации специалистов по правилам безопасного поведения в различных чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

*Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций*

**Глава 6 Обеспечение безопасности населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера**

Обеспечение радиационной безопасности населения. Обеспечение химической защиты населения. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.

**Глава 7 Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера**

Способы оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Эвакуация населения. Мероприятия по инженерной защите населения при авариях на радиационных и химически опасных объектах.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

*Раздел 3. Основы здорового образа жизни*

**Глава 8 Здоровый образ жизни и его составляющие**

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность. Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни и безопасность, основные составляющие здорового образа жизни. Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний, как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества и обеспечения их безопасности. Влияние окружающей природной среды на здоровье человека. Вредные привычки и их профилактика.

*Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи*

**Глава 9 Первая помощь при неотложных состояниях**

Общая характеристика различных повреждений и их последствия для здорового человека. Средства оказания первой медицинской помощи. Правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях угарным газом, хлором и аммиаком. Первая помощь при травмах и при утоплении.

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 8 класс**

**(очно-заочная форма обучения)**

| **№ модуля, раздела, темы** | **Наименование модуля, раздела, темы** | **Кол-во**  **часов** | **Практические работы** | **Контрольные**  **работы** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел 1** | **Пожарная безопасность** |  |  |  |
| Тема 1.1 | Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия | 1 |  |  |
| Тема 1.2 | Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения | 1 |  | 1 |
| **Раздел 2** | **Безопасность на дорогах** |  |  |  |
| Тема 2.1 | Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей | 1 |  |  |
| Тема 2.2 | Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров | 1 |  | 1 |
| **Раздел 3** | **Безопасность на водоемах** |  |  |  |
| Тема 3.1 | Безопасное поведение на водоемах в различных условиях | 1 |  |  |
| Тема 3.2 | Безопасный отдых на водоемах | 1 |  | 1 |
| **Раздел 4** | **Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия** |  |  |  |
| Тема 4.1 | Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера | 1 |  |  |
| Тема 4.2 | Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия | 1 |  |  |
| Тема 4.3 | Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия | 1 |  |  |
| **Раздел 5** | **Обеспечение безопасности населения от чрезвычайных ситуаций** |  |  |  |
| Тема 5.1 | Обеспечение радиационной безопасности населения | 1 |  |  |
| Тема 5.2 | Обеспечение химической защиты населения | 1 |  |  |
| **Раздел 6** | **Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера** |  |  |  |
| Тема 6.1 | Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера | 1 |  |  |
| Тема 6.2 | Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера | 1 |  | 1 |
| **Раздел 7** | **Здоровый образ жизни и его составляющие** |  |  |  |
| Тема 7.1 | Вредные привычки и их влияние на здоровье. | 1 |  |  |
| Тема 7.2 | Профилактика вредных привычек | 1 |  |  |
| Тема 7.3 | Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности | 1 |  | 1 |
| Тема 7.4 | Первая помощь пострадавшим и ее значение | 1 | 1 |  |
| Тема 7.5 | Первая помощь при травмах и при утоплении | 1 | 1 |  |
|  | ИТОГО: | 18 | 2 | 5 |

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 9 класс**

**(очно-заочная форма обучения)**

| **№ модуля, раздела, темы** | **Наименование модуля, раздела, темы** | **Кол-во**  **часов** | **Практические работы** | **Контрольные**  **работы** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Модуль 1** | **Основы безопасности личности, общества и государства** |  |  |  |
| ***Раздел 1*** | ***Основы комплексной безопасности*** |  |  |  |
| **Глава 1** | **Пожарная безопасность** |  |  |  |
| Тема 1.1 | Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия | 1 |  |  |
| Тема 1.2 | Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения | 1 |  |  |
| Тема 1.3 | Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах | 1 |  | 1 |
| **Глава 2** | **Безопасность на дорогах** |  |  |  |
| Тема 2.1 | Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей | 1 |  |  |
| Тема 2.2 | Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров | 1 |  |  |
| Тема 2.3 | Велосипедист - водитель транспортного средства | 1 |  | 1 |
| **Глава 3** | **Безопасность на водоемах** |  |  |  |
| Тема 3.1 | Безопасное поведение на водоемах в различных условиях | 1 |  |  |
| Тема 3.2 | Безопасный отдых на водоемах | 1 |  |  |
| Тема 3.3 | Оказание помощи терпящим бедствие на воде | 1 |  | 1 |
| **Глава 4** | **Экология и безопасность** |  |  |  |
| Тема 4.1 | Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека | 1 |  |  |
| Тема 4.2 | Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке | 1 |  |  |
| **Глава 5** | **Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия** |  |  |  |
| Тема 5.1 | Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера | 1 |  |  |
| Тема 5.2 | Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия | 1 |  |  |
| Тема 5.3 | Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия | 1 |  |  |
| Тема 5.4 | Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах | 1 |  |  |
| Тема 5.5 | Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия | 1 |  |  |
| ***Раздел 2*** | ***Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций*** |  |  |  |
| **Глава 6** | **Обеспечение безопасности населения от чрезвычайных ситуаций** |  |  |  |
| Тема 6.1 | Обеспечение радиационной безопасности населения | 1 |  |  |
| Тема 6.2 | Обеспечение химической защиты населения | 1 |  |  |
| Тема 6.3 | Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах | 1 |  |  |
| Тема 6.4 | Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях | 1 |  | 1 |
| **Глава 7** | **Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера** |  |  |  |
| Тема 7.1 | Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера | 1 |  |  |
| Тема 7.2 | Эвакуация населения | 1 |  |  |
| Тема 7.3 | Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера | 1 |  | 1 |
| **Модуль 2** | **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни** |  |  |  |
| ***Раздел 3*** | ***Основы здорового образа жизни*** |  |  |  |
| **Глава 8** | **Здоровый образ жизни и его составляющие** |  |  |  |
| Тема 8.1 | Здоровье как основная ценность человека | 1 |  |  |
| Тема 8.2 | Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность | 1 |  |  |
| Тема 8.3 | Репродуктивное здоровье-составляющая здоровья человека и общества | 1 |  |  |
| Тема 8.4 | Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества | 1 |  |  |
| Тема 8.5 | Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний | 1 |  |  |
| Тема 8.6 | Вредные привычки и их влияние на здоровье. | 1 |  |  |
| Тема 8.7 | Профилактика вредных привычек | 1 |  |  |
| Тема 8.8 | Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности | 1 |  | 1 |
| ***Раздел 4*** | ***Основы медицинских знаний*** |  |  |  |
| **Глава 9** | **Первая помощь при неотложных состояниях** |  |  |  |
| Тема 9.1 | Первая помощь пострадавшим и ее значение | 1 |  |  |
| Тема 9.2 | Первая помощь при отравлениях АХОВ | 1 |  |  |
| Тема 9.3 | Первая помощь при травмах | 1 | 1 |  |
| Тема 9.4 | Первая помощь при утоплении | 2 | 2 |  |
|  | ИТОГО: | 36 | 3 | 6 |

**ЛИТЕРАТУРА**

1. Учебники:

* Основы безопасности жизнедеятельности. 8 класс: учебник для общеобразовательных организаций / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. – 8-е изд., переработ. – М.: Просвещение, 2018.

1. Дополнительная литература:

* Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях. Ю.Н. Сычев. Московский государственный университет экономики, статистики и информатики. – М. 2005.
* Методика обучения основам безопасности жизнедеятельности. Л.В.Байбородова, Ю.В. Индюков. – М.: Владос, 2003.
* Основы безопасности жизнедеятельности и первой медицинской помощи. Учебное пособие. Р.И. Айзман, С.Г, Кривощеков, И.В. Омельченко. (2-е издание, исправленное и дополненное). Сибирское университетское издательство. Новосибирск, 2004.
* Энциклопедия безопасности – 3 (с изменениями и дополнениями). В.И.Громсон, Г.А. Васильев. М. 2000.
* Школа выживания при авариях и стихийных бедствиях. А. Ильин, М.: Эксмо-пресс, 2001.

1. Интернет – ресурсы:

* МЧС России. URL: <https://www.mchs.gov.ru>
* Министерство иностранных дел России. URL: <https://www.mid.ru/ru/home>
* Национальный антитеррористический комитет России.URL: <http://nac.gov.ru>