Согласовано **Утверждаю**

Генеральный Директор ООО"Северная столица"

Левин Д.А. _____

" " _____ 2021г

Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов

для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 1

Неделя: 1 27 сентября

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Яйцо вареное	40	56,6
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200/5	285,8
Кофейный напиток с молоком	200	91,2
Батон обогащенный	40	101,2
Фрукты сезонные (мандарин, банан, яблоко)	110	77,7
Итого за завтрак:		612,5
Обед		
Свёкла отварная с растительным маслом	100	76
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	139,4
Плов из птицы	250	393,4
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		800,8
Итого за день:		1413,3

Зав. производством _____ / /