СОГЛАСОВАНО **УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный Директор ООО "Северная столица"

Левин Д.А. _____

"15" 10 2021г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов
для организации питания учащихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 108 руб.(завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 5
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Каша пшеничная молочная с маслом	150/5	2016,0
Сыр (порциями)	15	54,5
Какао с молоком	200	107,2
Йогурт фруктовый (шт)	125	101,0
Батон обогащенный	50	126,5
Итого за завтрак:		2405,2
Обед		
Икра морковная	60	70,8
Суп картофельный с макарон.изделиями	200	166,7
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	258,3
Каша грешневая рассыпчатая с маслом	150/5	238,9
Чай с сахаром и лимоном	200/5	27,9
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		873,6
Итого за день:		3278,8

Заведующий производством _____