СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____ /_____

_____ 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

_____ /__Павлова Н.М.__/

_____ 2023г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

10 день 12.01.2023г. **День:** Четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	104,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
Итого за 2-й Завтрак			10	12,15	17,66	204,6
Обед						
91	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	5,3	4,4	15,6	120,8
309	Рагу из птицы	250	17,6	20,4	21,9	303,8
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	45,7	176
1	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	3,25	0,62	19,75	90,8
Итого за Обед			26,75	25,52	102,95	691,40
Итого за день			36,75	37,67	120,61	896,00

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____ /_____

_____ 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

_____ / Павлова Н.М. /

_____ 2023г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.

10 день 12.01.2023г. **День:** Четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
433	Какао с молоком	200	3	2,6	24,8	134,15
к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
Итого за 2-й Завтрак			7	6,75	35,46	234,75
Обед						
91	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	6,6	5,5	17	143,5
309	Рагу из птицы	250	17,6	20,4	21,9	303,8
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	45,7	176
1	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	3,9	0,7	23,7	100,4
2	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	40	2	0,4	19,3	104,8
Итого за Обед			30,70	27,10	127,60	828,50
Итого за день			37,70	33,85	163,06	1063,25

Заведующий производством _____