

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство" \_\_\_\_\_

Павлова Н.М. /

2024г.



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

2 день

09.01.2024г.

День: Вторник

Неделя: 1

| № рец.                      | Прием пищи, наименование блюд                     | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                             |                                                   |              | Б                    | Ж     | У      |                                |
| 1                           | 2                                                 | 3            | 5                    | 6     | 7      | 8                              |
| <b>2-й Завтрак</b>          |                                                   |              |                      |       |        |                                |
| к/к                         | Молоко                                            | 200          | 5,8                  | 6,4   | 9,4    | 120,0                          |
| к/к                         | Зефир в ассортименте                              | 50           | 0,4                  | 0,1   | 39,9   | 163                            |
| <b>Итого за 2-й Завтрак</b> |                                                   |              | 6,2                  | 6,5   | 49,3   | 283                            |
| <b>Обед</b>                 |                                                   |              |                      |       |        |                                |
| 372/1                       | Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным    | 60           | 2                    | 3,6   | 8,7    | 100                            |
| 84                          | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 200/5        | 2,48                 | 4,48  | 6,4    | 76,8                           |
| 311                         | Плов из птицы                                     | 250          | 19,83                | 21,83 | 46,16  | 410                            |
| 402                         | Компот из смеси сухофруктов                       | 200          | 0,6                  | 0,1   | 31,7   | 131                            |
| к/к                         | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30           | 1,95                 | 0,3   | 13,5   | 66                             |
| к/к                         | Батон обогащенный микронутриентами                | 25           | 2                    | 0,87  | 13,25  | 70                             |
| <b>Итого за Обед</b>        |                                                   |              | 28,86                | 31,18 | 119,71 | 853,80                         |
| <b>Итого за день</b>        |                                                   |              | 35,06                | 37,68 | 169,01 | 1136,8                         |

Заведующий производством \_\_\_\_\_