

СОГЛАСОВАНО

Директор _____



2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство" _____

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

10 день

18.01.2024г.

День: Четверг

Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| к/к | Молоко | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 |
| 2 | Бутерброд с джемом | 50 | 1,5 | 5,37 | 27,5 | 165 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 7,3 | 11,77 | 36,9 | 285 |
| Обед | | | | | | |
| 23 | Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом | 60 | 0,54 | 6,06 | 1,74 | 63,6 |
| 83 | Суп картофельный с мясом птицы | 200/20 | 4,6 | 8 | 19,5 | 147,9 |
| 256 | Печень по-строгановски | 90 | 12,9 | 10,6 | 0,4 | 136,7 |
| 323 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 212 |
| 394 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 25,79 | 30,63 | 113,99 | 811,20 |
| Итого за день | | | 33,09 | 42,40 | 150,89 | 1096,20 |

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор _____



2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство" _____



/ Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

10 день

18.09.2024г.

День: Четверг

Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| 432 | Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,3 | 107 |
| 2 | Бутерброд с джемом | 50 | 1,5 | 5,37 | 27,5 | 165 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 3 | 6,67 | 49,8 | 272 |
| Обед | | | | | | |
| 23 | Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом | 60 | 0,54 | 6,06 | 1,74 | 63,6 |
| 83 | Суп картофельный с мясом птицы | 250/20 | 5,64 | 9,81 | 23,9 | 181,5 |
| 256 | Печень по-строгановски | 100 | 14,33 | 11,8 | 0,44 | 151,9 |
| 323 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 4,36 | 5,52 | 45,24 | 250,2 |
| 394 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,6 | 0,4 | 18 | 90 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 29,67 | 34,66 | 130,47 | 922,20 |
| Итого за день | | | 32,67 | 41,33 | 180,27 | 1194,20 |

Заведующий производством _____