

СОГЛАСОВАНО

Директор _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство" _____

/ Павлова Н.М. /

2023г.



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях
Вeselozhского района,
 стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

1 день

09.10.2023

День: Понедельник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	6,0	6,4	9,4	120,0
к/к	Булочка "Колобок" в инд. упаковке	60	3,36	2,76	20,7	121,8
Итого за 2-й Завтрак			9,36	9,16	30,1	241,8
Обед						
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	5,22	3,7	22,8	149,8
260	Гуляш из свинины	100	10,9	17,1	4,9	235
331	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	191
442	Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0,2	19,8	86
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			26,57	26,97	105,55	797,80
Итого за день			35,93	36,13	135,65	1039,6

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

/ Павлова Н.М. /

2023г.

2023г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.

1 день

09.10.2023г.

День: Понедельник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
к/к	Булочка "Колобок" в инд. упаковке	60	3,36	2,76	20,7	121,8
Итого за 2-й Завтрак			3,36	2,76	35,7	181,8
Обед						
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	7,67	4,58	28,22	185,4
260	Гуляш из свинины	100	10,9	17,1	4,9	235
331	Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,76	37,5	229,2
442	Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0,2	19,8	86
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			30,12	28,81	117,17	871,60
Итого за день			33,48	31,57	152,87	1053,4

Заведующий производством _____

