



Директор _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"
_____ Павлова Н.М. /
_____ 2023г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

2 день

10.10.23

День: Вторник
Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| к/к | Молоко | 200 | 6,0 | 8,0 | 7,0 | 104,0 |
| к/к | Пряник | 40 | 2,16 | 5,8 | 21,3 | 146,4 |
| 2-й Завтрак | | | 8,16 | 13,8 | 28,3 | 250,4 |
| Обед | | | | | | |
| 84 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 200/5 | 2,48 | 4,48 | 6,4 | 76,8 |
| 289/364 | Биточки "Аппетитные" в соусе томатном | 90/20 | 13,9 | 14,2 | 16,8 | 200,1 |
| 325 | Рис отварной | 150 | 3,7 | 6,3 | 32,8 | 203,0 |
| 402 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 24,63 | 26,25 | 114,45 | 746,90 |
| Итого за день | | | 32,79 | 40,05 | 142,75 | 997,3 |

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство" _____



/ Павлова Н.М. /

2023г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.

2 день

10.10.2023г.

День: Вторник

Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| 432 | Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,3 | 107 |
| к/к | Пряник | 40 | 2,16 | 5,8 | 21,3 | 146,4 |
| 2-й Завтрак | | | 3,66 | 7,1 | 43,6 | 253,4 |
| Обед | | | | | | |
| 84 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250/5 | 3,08 | 5,6 | 7,96 | 95,53 |
| 289/364 | Биточки "Аппетитные" в соусе томатном | 100/20 | 15,16 | 15,5 | 18,32 | 218,3 |
| 325 | Рис отварной | 180 | 4,44 | 7,56 | 39,36 | 243,6 |
| 402 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 27,23 | 29,93 | 124,09 | 824,43 |
| Итого за день | | | 30,89 | 37,03 | 167,69 | 1077,83 |

Заведующий производством _____