

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"



2023г.



/ Павлова Н.М. /

2023г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

8 день

17.10.2023,

День: Вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
к/к	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	104,0
к/к	Булочка "Колобок" в инд. упаковке	60	3,36	2,76	20,7	121,8
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			9,36	10,76	27,7	225,8
<b>Обед</b>						
90	Рассольник домашний со сметаной	200/5	2,88	4,64	11,76	100
305	Бефстроганов в сметанном соусе (филе птицы)	100	14,88	14,4	15,6	203,77
323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206
430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			25,51	24,91	106,81	705,77
<b>Итого за день</b>			34,87	35,67	134,51	931,57

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_



2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство" \_\_\_\_\_



/ Павлова Н.М. /

2023г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.**

8 день

14.10.2023

День: Вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
433	Какао с молоком	200	3	2,6	24,8	134,15
к/к	Булочка "Колобок" в инд. упаковке	60	3,36	2,76	20,7	121,8
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			6,36	5,36	45,5	255,95
<b>Обед</b>						
90	Рассольник домашний со сметаной	250/5	3,58	6,77	14,62	134,4
305	Бефстроганов в сметанном соусе (филе птицы)	100	14,88	14,4	15,6	203,77
323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,32	5,52	45,24	247,2
430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			27,58	28,06	121,71	805,37
<b>Итого за день</b>			33,94	33,42	167,21	1061,32

Заведующий производством \_\_\_\_\_