

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"



/ Павлова Н.М. /

2023г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

2 день

24. 10. 23

День: Вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
к/к	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	104,0
к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
<b>2-й Завтрак</b>			8,16	13,8	28,3	250,4
<b>Обед</b>						
84	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,48	4,48	6,4	76,8
289/364	Биточки "Аппетитные" в соусе томатном	90/20	13,9	14,2	16,8	200,1
325	Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	203,0
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			24,63	26,25	114,45	746,90
<b>Итого за день</b>			32,79	40,05	142,75	997,3

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство" \_\_\_\_\_

/ Павлова Н.М. /

2023г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.

2 день

24.10.23,

День: Вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
<b>2-й Завтрак</b>			3,66	7,1	43,6	253,4
<b>Обед</b>						
84	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,08	5,6	7,96	95,53
289/364	Биточки "Аппетитные" в соусе томатном	100/20	15,16	15,5	18,32	218,3
325	Рис отварной	180	4,44	7,56	39,36	243,6
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			27,23	29,93	124,09	824,43
<b>Итого за день</b>			30,89	37,03	167,69	1077,83

Заведующий производством \_\_\_\_\_