

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"



Павлова Н.М. /

2023г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

10 день

16. 11. 2023г.

День: Четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
к/к	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	104,0
к/к	Круассан в инд. упаковке	50	2,25	6,85	13,7	126
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			8,25	14,85	20,7	230
<b>Обед</b>						
95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,56	4,48	9,68	89,6
320	Ежики мясные	90	11,17	17	11,65	253
331	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	191
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			23,38	27,65	107,28	784,60
<b>Итого за день</b>			31,63	42,50	127,98	1014,60

Заведующий производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_



Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство" \_\_\_\_\_



Павлова Н.М. / \_\_\_\_\_

2023г.

**Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.**

10 день

16.11.2023г.

День: Четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
к/к	Круассан в инд. упаковке	50	2,25	6,85	13,7	126
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			3,75	8,15	36	233
<b>Обед</b>						
№ 95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	4,18	5,57	12,04	111,45
320	Ежики мясные	100	12,41	18,8	12,94	281,1
331	Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,76	37,5	229,2
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			27,99	31,60	121,63	896,75
<b>Итого за день</b>			31,74	39,75	157,63	1129,75

Заведующий производством \_\_\_\_\_