

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_



2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство" \_\_\_\_\_



Павлова Н.М. / \_\_\_\_\_

2023г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

9 день

24.12.2023г.

День: Среда

Неделя: 2

| № рец.                      | Прием пищи, наименование блюд                     | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                             |   |              | Б                    | Ж     | У      |                                |
| 1                           | 2   | 3            | 5                    | 6     | 7      | 8                              |
| <b>2-й Завтрак</b>          |   |              |                      |       |        |                                |
| к/к                         | Молоко  | 200          | 6,0                  | 8,0   | 7,0    | 104,0                          |
| к/к                         | Пряник  | 40           | 2,16                 | 5,8   | 21,3   | 146,4                          |
| <b>Итого за 2-й Завтрак</b> |   |              | 8,16                 | 13,8  | 28,3   | 250,4                          |
| <b>Обед</b>                 |   |              |                      |       |        |                                |
| 83/70                       | Суп с фрикадельками из мяса птицы                 | 200/25       | 4,6                  | 8     | 19,5   | 147,9                          |
| 241                         | Котлеты рыбные любительские                       | 90           | 12,24                | 9,24  | 10,2   | 151                            |
| 235                         | Картофельное пюре                                 | 150          | 3,1                  | 5,4   | 20,3   | 141                            |
| 436                         | Напиток апельсиновый                              | 200          | 0,2                  | 0     | 25,7   | 105                            |
| к/к                         | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30           | 1,95                 | 0,3   | 13,5   | 66                             |
| к/к                         | Батон обогащенный микронутриентами                | 25           | 2                    | 0,87  | 13,25  | 70                             |
| <b>Итого за Обед</b>        |   |              | 24,09                | 23,81 | 102,45 | 680,90                         |
| <b>Итого за день</b>        |   |              | 32,25                | 37,61 | 130,75 | 931,30                         |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_ 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство" \_\_\_\_\_



Павлова Н.М. / \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 2023г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.**

9 день

*24.12.2023г.*

День: Среда

Неделя: 2

| № рец.                      | Прием пищи, наименование блюд                     | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                             |   |              | Б                    | Ж     | У      |                                |
| 1                           | 2   | 3            | 5                    | 6     | 7      | 8                              |
| <b>2-й Завтрак</b>          |   |              |                      |       |        |                                |
| 431                         | Чай с сахаром и лимоном                           | 200/5        | 0,3                  | 0     | 15,2   | 62,0                           |
| к/к                         | Пряник  | 40           | 2,16                 | 5,8   | 21,3   | 146,4                          |
| <b>Итого за 2-й Завтрак</b> |   |              | 2,46                 | 5,8   | 36,5   | 208,4                          |
| <b>Обед</b>                 |   |              |                      |       |        |                                |
| 83/70                       | Суп с фрикадельками из мяса птицы                 | 250/25       | 5,62                 | 9,8   | 25,83  | 200,7                          |
| 241                         | Котлеты рыбные любительские                       | 100          | 13,6                 | 10,27 | 12,33  | 177,8                          |
| 235                         | Картофельное пюре                                 | 180          | 4,72                 | 6,48  | 24,36  | 188,2                          |
| 436                         | Напиток апельсиновый                              | 200          | 0,2                  | 0     | 25,7   | 105                            |
| к/к                         | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30           | 1,95                 | 0,3   | 13,5   | 66                             |
| к/к                         | Батон обогащенный микронутриентами                | 25           | 2                    | 0,87  | 13,25  | 70                             |
| <b>Итого за Обед</b>        |   |              | 28,09                | 27,72 | 114,97 | 807,70                         |
| <b>Итого за день</b>        |   |              | 30,55                | 33,52 | 151,47 | 1016,10                        |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*[Signature]*