

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М.

2025г.

Десятидневное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

4 день

14.04.2025г.

День: Четверг

Неделя: 1

1

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Пищевые вещества (г)

Б

Ж

У

Энергетическая
ценность (ккал)Год
изд. сборн
ика

№ рец.

1

2

3

4

5

6

7

8

Завтрак

2008

187

Каша "Янтарная" (пшено, яблоко)

230

8,1

12,2

26,5

271,3

к/к

Молоко питьевое

200

5,3

5

9,6

108

к/к

Батон обогащенный микронутриентами

70

5,6

2,43

37,1

196

Итого за Завтрак

19

19,67

73,15

575,3

Обед

2011

70/2

Огурец соленый (порционно)

60

0,48

0,06

1,02

7,8

АКП*

73,01

Суп овощной со сладким перцем

200

4,6

4,8

16,18

147,9

АКП*

336/03

Бульон куриный с гренками

200/10/10

9,5

7,6

18,1

171,6

АКП*

21

Рыба, запеченная по-онежски

90

15,9

16,8

23,8

280

2008

335

Картофельное пюре

150

3,1

5,4

20,3

174

АКП*

29/04

Компот из свежемороженых ягод (ягодное ассорти)

200

0,2

0

25,7

105

2008

430

Чай с сахаром

200

0,2

0,1

15

60

к/к

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами

30

1,95

0,3

13,5

66

Итого за Обед

26,23

27,36

100,50

780,70

Итого за день

45,23

47,03

173,65

1356

аведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2025г.

Двухнедельное диетическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

4 день

14.04.2025г.

День: Четверг

Неделя: 1

Год изд.сборни ка	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
2008	187	Каша "Янтарная" (пшено, яблоко)	230	8,1	12,2	26,5	271,3
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак				15,2	15,97	85,85	574,3
Обед							
2011	70/2	Огурец соленый (порционно)	60	0,48	0,06	1,02	7,8
АКП*	73,01	Суп овощной со сладким перцем	250	5,7	5,9	22,62	182,3
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55
АКП*	21	Рыба, запеченная по-онежски	100	17	18,7	26,4	311
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194
АКП*	29/04	Компот из свежемороженных ягод (ягодное ассорти)	200	0,2	0	25,7	105
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
Итого за Обед				30,70	31,54	118,10	890,10
Итого за день				45,9	47,51	203,95	1464,4

Заведующий производством