

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2025г.

Десятидневное типичное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

8 день

23.04.2025г.

День: Среда

Неделя:

2

| Год изд. сборника       | № рец. | Прием пищи, наименование бл.под                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|-------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                         |        |                                                             |              | Б                    | Ж     | У      |                                |
| 1                       | 2      | 3                                                           | 4            | 5                    | 6     | 7      | 8                              |
| <b>Завтрак</b>          |        |                                                             |              |                      |       |        |                                |
| 2008/АКП*               | 184/05 | Капша овсяная "Геркулес" с соусом ягодным (ягодное ассорти) | 200/30       | 8,4                  | 12,0  | 30,5   | 251,0                          |
|                         | к/к    | Молоко питьевое                                             | 200          | 5,3                  | 5     | 9,6    | 108                            |
|                         | к/к    | Батон обогащенный микронутриентами                          | 70           | 5,6                  | 2,43  | 37,1   | 196                            |
| <b>Итого за Завтрак</b> |        |                                                             |              | 19,25                | 19,43 | 77,2   | 555                            |
| <b>Обед</b>             |        |                                                             |              |                      |       |        |                                |
| 2011                    | 71     | Овощи прорционно (огурец свежий)                            | 60           | 0,48                 | 0,09  | 1,5    | 8,4                            |
| 2008                    | 95     | Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной              | 200/5        | 2,56                 | 4,48  | 17,5   | 160                            |
| АКП*                    | 336/04 | Бульон куриный с зеленью                                    | 200/10/2     | 4,3                  | 1,1   | 1,1    | 92                             |
| 2008                    | 256    | Печень по-строгановски                                      | 90           | 12,9                 | 14    | 18     | 205,16                         |
| 2008                    | 331    | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным              | 150          | 5,5                  | 4,8   | 36,5   | 196                            |
| 2007                    | 123    | Компот из свежемороженных ягод (клубника)                   | 200          | 0,2                  | 0,08  | 17,42  | 69,44                          |
| 2008                    | 430    | Чай с сахаром                                               | 200          | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                             |
|                         | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами           | 30           | 1,95                 | 0,3   | 13,5   | 66                             |
| <b>Итого за Обед</b>    |        |                                                             |              | 23,59                | 23,75 | 104,42 | 705,00                         |
| <b>Итого за день</b>    |        |                                                             |              | 42,84                | 43,18 | 181,62 | 1260,00                        |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»

Павлова Н.М. /

2025г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,  
стоимостью 161,00 руб.

9 день

День: Среда

Неделя:

2

| Год изд. сборника       | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                              | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                         |        |                                                            |              | Б                    | Ж     | У      |                                |
| 1                       | 2      | 3                                                          | 4            | 5                    | 6     | 7      | 8                              |
| <b>Завтрак</b>          |        |                                                            |              |                      |       |        |                                |
| 2008/АКП*               | 184/05 | Каша овсяная "Геркулес" с соусом ягодным (ягодное ассорти) | 200/30       | 8,4                  | 12,0  | 30,5   | 251,0                          |
| 2008                    | 430    | Чай с сахаром                                              | 200          | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                             |
|                         | к/к    | Батон обогащенный микронутриентами                         | 70           | 5,6                  | 2,43  | 37,1   | 196                            |
| <b>Итого за Завтрак</b> |        |                                                            |              | 14,15                | 14,53 | 82,6   | 507                            |
| <b>Обед</b>             |        |                                                            |              |                      |       |        |                                |
| 2011                    | 71     | Овощи порционно (огурец свежий)                            | 60           | 0,48                 | 0,09  | 1,5    | 8,4                            |
| 2008                    | 95     | Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной             | 250/5        | 3,2                  | 5,57  | 21     | 199                            |
| АКП*                    | 336/04 | Бульон куриный с зеленью                                   | 250/10/2     | 5,3                  | 1,4   | 1,4    | 113,4                          |
| 2008                    | 256    | Печень по-строгановски                                     | 100          | 14,3                 | 16    | 20     | 195,6                          |
| 2008                    | 331    | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным             | 180          | 6,6                  | 5,76  | 43,8   | 261,3                          |
| 2007                    | 123    | Компот из свежемороженой ягод (клубника)                   | 200          | 0,2                  | 0,08  | 17,42  | 69,44                          |
| 2008                    | 430    | Чай с сахаром                                              | 200          | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                             |
|                         | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами          | 40           | 2,6                  | 0,4   | 18     | 90                             |
| <b>Итого за Обед</b>    |        |                                                            |              | 27,38                | 27,90 | 121,72 | 823,74                         |
| <b>Итого за день</b>    |        |                                                            |              | 41,53                | 42,43 | 204,32 | 1330,74                        |

Заведующий производством