

СОГЛАСОВАНО

Директор



Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

УТВЕРЖДАЮ



Павлова Н.М. /

2025г.

Десятидневное диетическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

9 день

24.04.2025г.

День: Четверг

Неделя:

2

| Год изд. сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|------------|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 187 | Каша "Янтарная" (пшено, яблоко) | 230 | 8,1 | 12,2 | 26,5 | 271,3 |
| | к/к | Молоко питьевое | 200 | 5,3 | 5 | 9,6 | 108 |
| | к/к | Батон обогащенный микроэлементами | 70 | 5,6 | 2,43 | 37,1 | 196 |
| Итого за Завтрак | | | | 19 | 19,67 | 73,15 | 575,3 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 23 | Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом | 60 | 0,54 | 6,06 | 1,74 | 63,6 |
| 2008 | 116(01)/73 | Суп-пюре из тыквы с гречками | 200/10 | 3,03 | 2,5 | 22 | 127,3 |
| АКП* | 336/03 | Бульон куриный с гречками | 200/10/10 | 9,5 | 7,6 | 18,1 | 171,6 |
| 2008 | 258 | Жаркое по-домашнему со свиной | 240 | 18,05 | 18,4 | 50 | 398,6 |
| 2016 | 1210 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,4 | 0,2 | 23,8 | 100 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| Итого за Обед | | | | 23,97 | 27,46 | 111,04 | 755,50 |
| Итого за день | | | | 42,97 | 47,13 | 184,19 | 1330,80 |

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор



Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

УТВЕРЖДАЮ

Павлова Н.М. /

2025г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

10 день

24.04.2025г

День: Четверг

Неделя: 2

| Год изд.сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|------------|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 187 | Капша "Янтарная" (пшено, яблоко) | 230 | 8,1 | 12,2 | 26,5 | 271,3 |
| 2008 | 432 | Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,3 | 107 |
| | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 70 | 5,6 | 2,43 | 37,1 | 196 |
| Итого за Завтрак | | | | 15,2 | 15,97 | 85,85 | 574,3 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 23 | Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом | 60 | 0,54 | 6,06 | 1,74 | 63,6 |
| 2008 | 116(01)/73 | Суп-шоре из тыквы с гречками | 250/10 | 4 | 3 | 27,5 | 159,12 |
| АКП* | 336/03 | Бульон куриный с гречками | 250/10/10 | 11,82 | 9,46 | 22,52 | 213,55 |
| 2008 | 258 | Жаркое по-домашнему со свиной | 280 | 21,05 | 21,5 | 52,08 | 465 |
| 2016 | 1210 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,4 | 0,2 | 23,8 | 100 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| Итого за Обед | | | | 27,94 | 31,06 | 118,62 | 853,72 |
| Итого за день | | | | 43,14 | 47,03 | 204,47 | 1428,02 |

Заведующий производством