

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"  
«Всеголовский»  
центр питания  
«Здоровое детство»  
Павлова Н.М. /

2025г.

Десятидневное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организаций питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

2 день

13.05.2025г.

День: Вторник

Неделя: 1

| Год<br>изд. сборн<br>ика | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                     | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------|--------|---------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------------------------------|
|                          |        |                                                   |              | Б                    | Ж     | У      |                                   |
| 1                        | 2      | 3                                                 | 4            | 5                    | 6     | 7      | 8                                 |
| <b>Завтрак</b>           |        |                                                   |              |                      |       |        |                                   |
| 2008                     | 192    | Запеканка рисовая со сгущенным молоком            | 220/10       | 7,45                 | 12,2  | 31,6   | 269,5                             |
|                          | к/к    | Молоко питьевое                                   | 200          | 5,3                  | 5     | 9,6    | 108                               |
|                          | к/к    | Батон обогащенный микронутриентами                | 70           | 5,6                  | 2,43  | 37,1   | 196                               |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |        |                                                   |              | 18,35                | 19,58 | 78,25  | 573,5                             |
| <b>Обед</b>              |        |                                                   |              |                      |       |        |                                   |
| 2011                     | 52     | Салат из свёклы отварной с маслом растительным    | 60           | 2,7                  | 5,53  | 3,6    | 54,4                              |
| 2008                     | 91     | Рассольник "Ленинградский" со сметаной            | 200/5        | 2,4                  | 4,64  | 13,2   | 106,4                             |
| АКП*                     | 336/04 | Бульон куриный с зеленью                          | 200/10/2     | 4,3                  | 1,1   | 1,1    | 92                                |
| 2008                     | 314    | Шницель рубленный из птицы                        | 90           | 10,72                | 12,1  | 17,8   | 213,58                            |
| 2008                     | 331    | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным    | 150          | 5,5                  | 4,8   | 36,5   | 196                               |
| 2007                     | 123    | Компот из свежемороженых ягод (клубника)          | 200          | 0,2                  | 0,08  | 17,42  | 69,44                             |
| 2008                     | 430    | Чай с сахаром                                     | 200          | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                                |
|                          | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30           | 1,95                 | 0,3   | 13,5   | 66                                |
| <b>Итого за Обед</b>     |        |                                                   |              | 23,47                | 27,45 | 102,02 | 705,82                            |
| <b>Итого за день</b>     |        |                                                   |              | 41,82                | 47,03 | 180,27 | 1279,32                           |

Заведующий производством



СОГЛАСОВАНО

Директор



2025г.

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

УТВЕРЖДАЮ

Павлова Н.М. /

2025г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

2 день

13.05.2025г.

День: Вторник

Неделя: 1

| Год<br>изд.сборни<br>ка | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                     | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|---------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------------------------------|
|                         |        |                                                   |              | Б                    | Ж     | У      |                                   |
| 1                       | 2      | 3                                                 | 4            | 5                    | 6     | 7      | 8                                 |
| <b>Завтрак</b>          |        |                                                   |              |                      |       |        |                                   |
| 2008                    | 192    | Запеканка рисовая со сгущенным молоком            | 220/10       | 7,45                 | 12,2  | 31,6   | 269,5                             |
| 2008                    | 432    | Кофейный напиток                                  | 200          | 1,5                  | 1,3   | 22,3   | 107                               |
|                         | к/к    | Батон обогащенный микронутриентами                | 70           | 5,6                  | 2,43  | 37,1   | 196                               |
| <b>Итого за Завтрак</b> |        |                                                   |              | 14,55                | 15,88 | 90,95  | 572,5                             |
| <b>Обед</b>             |        |                                                   |              |                      |       |        |                                   |
| 2011                    | 52     | Салат из свёклы отварной с маслом растительным    | 60           | 2,7                  | 5,53  | 3,6    | 54,4                              |
| 2008                    | 91     | Рассольник "Ленинградский" со сметаной            | 250/5        | 3                    | 5,77  | 18     | 133                               |
| АКП*                    | 336/04 | Бульон куриный с зеленью                          | 250/10/2     | 5,3                  | 1,4   | 1,4    | 113,4                             |
| 2008                    | 314    | Пшеница рубленый из птицы                         | 100          | 12,5                 | 13,4  | 20,5   | 240                               |
| 2008                    | 331    | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным    | 180          | 6,6                  | 5,76  | 43,8   | 261,3                             |
| 2007                    | 123    | Компот из свежемороженых ягод (клубника)          | 200          | 0,2                  | 0,08  | 17,42  | 69,44                             |
| 2008                    | 430    | Чай с сахаром                                     | 200          | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                                |
|                         | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40           | 2,6                  | 0,4   | 18     | 90                                |
| <b>Итого за Обед</b>    |        |                                                   |              | 27,60                | 30,94 | 121,32 | 848,14                            |
| <b>Итого за день</b>    |        |                                                   |              | 42,15                | 46,82 | 212,27 | 1420,64                           |

Заведующий производством