

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

4 день

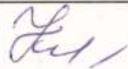
03.10 2024г

День: Четверг

Неделя: 1

| Год изд. сборника           | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                      | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                             |        |  |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| 1                           | 2      | 3  | 4            | 5                    | 6            | 7             | 8                              |
| <b>2-й Завтрак</b>          |        |  |              |                      |              |               |                                |
|                             | к/к    | Молоко   | 200          | 5,8                  | 6,4          | 9,4           | 120,0                          |
|                             | к/к    | Пряник   | 40           | 2,16                 | 5,8          | 21,3          | 146,4                          |
| <b>Итого за 2-й Завтрак</b> |        |  |              | <b>7,96</b>          | <b>12,2</b>  | <b>30,7</b>   | <b>266,4</b>                   |
| <b>Обед</b>                 |        |  |              |                      |              |               |                                |
| 2008                        | 23     | Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом | 60           | 0,54                 | 5,9          | 1,74          | 63,6                           |
| АКП*                        | 73     | Суп куриный со сладким перцем                      | 200/15       | 4,6                  | 4,8          | 15,5          | 147,9                          |
| АКП*                        | 336/03 | Бульон куриный с гренками                          | 200/15/10    | 9,5                  | 7,6          | 18,1          | 171,6                          |
| 2008                        | 265    | Плов (свинина)                                     | 240          | 16,8                 | 16,4         | 45            | 435                            |
| 2007                        | 123    | Компот из свежемороженых ягод (вишня)              | 200          | 0,6                  | 0,2          | 27,4          | 107                            |
| 2008                        | 430    | Чай с сахаром                                      | 200          | 0,2                  | 0,1          | 15            | 60                             |
|                             | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами  | 30           | 1,95                 | 0,3          | 13,5          | 66                             |
| <b>Итого за Обед</b>        |        |  |              | <b>24,49</b>         | <b>27,60</b> | <b>103,14</b> | <b>819,50</b>                  |
| <b>Итого за день</b>        |        |  |              | <b>32,45</b>         | <b>39,8</b>  | <b>133,84</b> | <b>1085,9</b>                  |

Заведующий производством



СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_

2024г.

Документов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухдневное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

4 день 03.10 2024г. День: Четверг  
Неделя: |

| Год изд. сборника           | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                      | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                             |        |  |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| 1                           | 2      | 3  | 4            | 5                    | 6            | 7             | 8                              |
| <b>2-й Завтрак</b>          |        |  |              |                      |              |               |                                |
| 2008                        | 430    | Чай с сахаром                                      | 200          | 0                    | 0            | 15            | 60                             |
|                             | к/к    | Пряник   | 40           | 2,16                 | 5,8          | 21,3          | 146,4                          |
| <b>Итого за 2-й Завтрак</b> |        |  |              | <b>2,16</b>          | <b>5,8</b>   | <b>36,3</b>   | <b>206,4</b>                   |
| <b>Обед</b>                 |        |  |              |                      |              |               |                                |
| 2008                        | 23     | Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом | 60           | 0,54                 | 6,06         | 1,74          | 63,6                           |
| АКП*                        | 73     | Суп куриный со сладким перцем                      | 250/15       | 5,7                  | 5,9          | 20            | 182,3                          |
| АКП*                        | 336/03 | Бульон куриный с гречками                          | 250/15/15    | 11,82                | 9,46         | 22,52         | 213,55                         |
| 2008                        | 265    | Плов (свинина)                                     | 250          | 18                   | 17           | 47,8          | 453                            |
| 2007                        | 123    | Компот из свежемороженых ягод (вишня)              | 200          | 0,6                  | 0,2          | 27,4          | 107                            |
| 2008                        | 430    | Чай с сахаром                                      | 200          | 0,2                  | 0,1          | 15            | 60                             |
|                             | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами   | 40           | 2,6                  | 0,4          | 18            | 90                             |
| <b>Итого за Обед</b>        |        |  |              | <b>27,44</b>         | <b>29,56</b> | <b>114,94</b> | <b>895,90</b>                  |
| <b>Итого за день</b>        |        |  |              | <b>29,6</b>          | <b>35,36</b> | <b>151,24</b> | <b>1102,3</b>                  |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*