

Директор

СОЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное меню (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

9 день

06.11.2024г.

День: Среда

Неделя: 2

| Год изд. сборника           | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                     | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                             |        |   |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| 1                           | 2      | 3   | 4            | 5                    | 6            | 7             | 8                              |
| <b>2-й Завтрак</b>          |        |   |              |                      |              |               |                                |
|                             | к/к    | Молоко  | 200          | 5,8                  | 6,4          | 9,4           | 120,0                          |
|                             | к/к    | Печенье в ассортименте                            | 40           | 4                    | 4,15         | 10,66         | 100,6                          |
| <b>Итого за 2-й Завтрак</b> |        |   |              | <b>9,8</b>           | <b>10,55</b> | <b>20,06</b>  | <b>220,6</b>                   |
| <b>Обед</b>                 |        |   |              |                      |              |               |                                |
| 2011                        | 71     | Овощи прорционно (огурец свежий)                  | 60           | 0,48                 | 0,09         | 1,5           | 8,4                            |
| 2008                        | 95     | Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной    | 200/5        | 2,56                 | 4,48         | 17,5          | 160                            |
| АКП*                        | 336/04 | Бульон куриный с зеленью                          | 200/15       | 4,3                  | 1,1          | 1,1           | 92                             |
| 2008                        | 256    | Печень по-строгановски                            | 90           | 12,9                 | 14           | 12            | 176                            |
| 2008                        | 331    | Макаронные изделия отварные                       | 150          | 5,5                  | 4,8          | 36,5          | 196                            |
| 2016                        | 1210   | Напиток из плодов шиповника                       | 200          | 0,4                  | 0,2          | 23,8          | 100                            |
| 2008                        | 430    | Чай с сахаром                                     | 200          | 0,2                  | 0,1          | 15            | 60                             |
|                             | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30           | 1,95                 | 0,3          | 13,5          | 66                             |
| <b>Итого за Обед</b>        |        |   |              | <b>23,79</b>         | <b>23,87</b> | <b>104,80</b> | <b>706,40</b>                  |
| <b>Итого за день</b>        |        |   |              | <b>33,59</b>         | <b>34,42</b> | <b>124,86</b> | <b>927,00</b>                  |

Заведующий производством

*Григорьев*



Директор \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"



Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

9 день

06.11.2024.

День: Среда

Неделя: 2

| Год изд.сборника            | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                     | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                             |        |   |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| 1                           | 2      | 3   | 4            | 5                    | 6            | 7             | 8                              |
| <b>2-й Завтрак</b>          |        |   |              |                      |              |               |                                |
| 2008                        | 402    | Компот из смеси сухофруктов                       | 200          | 0,6                  | 0,1          | 31,7          | 131                            |
|                             | к/к    | Печенье в ассортименте                            | 40           | 4                    | 4,15         | 10,66         | 100,6                          |
| <b>Итого за 2-й Завтрак</b> |        |   |              | <b>4,6</b>           | <b>4,25</b>  | <b>42,36</b>  | <b>231,6</b>                   |
| <b>Обед</b>                 |        |   |              |                      |              |               |                                |
| 2011                        | 71     | Овощи прорационно (огурец свежий)                 | 60           | 0,48                 | 0,09         | 1,5           | 8,4                            |
| 2008                        | 95     | Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной    | 250/5        | 3,2                  | 5,57         | 21            | 199                            |
| АКП*                        | 336/04 | Бульон куриный с зеленью                          | 250/15       | 5,3                  | 1,4          | 1,4           | 113,4                          |
| 2008                        | 256    | Печень по-строгановски                            | 100          | 14,3                 | 15,6         | 13,4          | 195,6                          |
| 2008                        | 331    | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным    | 180          | 6,6                  | 5,76         | 37,5          | 229,2                          |
| 2016                        | 1210   | Напиток из плодов шиповника                       | 200          | 0,4                  | 0,2          | 23,8          | 100                            |
| 2008                        | 430    | Чай с сахаром                                     | 200          | 0,2                  | 0,1          | 15            | 60                             |
|                             | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40           | 2,6                  | 0,4          | 18            | 90                             |
| <b>Итого за Обед</b>        |        |   |              | <b>27,58</b>         | <b>27,62</b> | <b>115,20</b> | <b>822,20</b>                  |
| <b>Итого за день</b>        |        |   |              | <b>32,18</b>         | <b>31,87</b> | <b>157,56</b> | <b>1053,80</b>                 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_