

Директор

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.

2024г.

Двухнедельное типичное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

7 день

02.12.2024г.

День: Понедельник

Неделя: 2

Год изд.сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтрак							
2008	436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105
	к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
Итого за 2-й Завтрак				2,36	5,8	47	251,4
Обед							
АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	9,11	4	25	189
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55
АКП*	78	Мясо тушеное (свинина)	100	10,9	16	17,7	234,4
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	0,2	0,08	17,42	69,44
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				27,33	32,19	114,62	859,94
Итого за день				29,69	37,99	161,62	1111,3

Заведующий производством

Лч