

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

/ Павлова Н.М. /

2024г.

2024г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

8 день

14.12.2024

День: Вторник

Неделя: 2

| Год изд. сборника | № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|-----------|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | | |
| | к/к | Молоко | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 |
| | 79/01 | Хлопья кукурузные | 50 | 3,0 | 0,8 | 35,0 | 150,0 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Зефир в ассортименте | 50 | 0,4 | 0,1 | 39,9 | 163 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | | 8,8 | 7,2 | 44,4 | 270,0 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 52 | Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 60 | 2,7 | 5,53 | 3,6 | 54,4 |
| АКП* | 337/03 | Солянка из птицы со сметаной | 200/10/5 | 6,4 | 7,2 | 5,4 | 120,48 |
| АКП* | 336/04 | Бульон куриный с зеленью | 200/15 | 4,3 | 1,1 | 1,1 | 92 |
| АКП* | 232 | Шницель рубленый мясной | 90 | 9,9 | 8,9 | 10,5 | 184,5 |
| 2008 | 323 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 212 |
| 2008 | 394 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | к/к | Батон обогащенный микроэлементами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | | 26,75 | 27,60 | 111,85 | 822,38 |
| Итого за день | | | | 35,55 | 34,75 | 156,25 | 1092,38 |

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

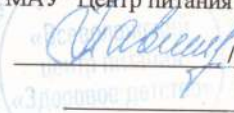
Директор _____



2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"



Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное пикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

8 день

14.12.2024

День: Вторник

Неделя:

2

| Год изд. сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Зефир в ассортименте | 50 | 0,4 | 0,1 | 39,9 | 163 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | | 0,6 | 0,2 | 54,9 | 223 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 52 | Салат из свёклы отварной с маслом растительным | 60 | 2,7 | 5,53 | 3,6 | 54,4 |
| АКП* | 337/03 | Солянка из птицы со сметаной | 250/10/5 | 7,8 | 8,8 | 6,6 | 148,5 |
| АКП* | 336/04 | Бульон куриный с зеленью | 250/15 | 5,3 | 1,4 | 1,4 | 113,4 |
| АКП* | 232 | Шницель рубленый мясной | 100 | 11 | 9,8 | 11,7 | 205 |
| 2008 | 323 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 4,36 | 5,52 | 45,24 | 250,2 |
| 2008 | 394 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | | 30,01 | 31,02 | 121,79 | 909,10 |
| Итого за день | | | | 30,61 | 31,22 | 176,69 | 1132,1 |

Заведующий производством _____