

Директор

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

11 день

20.12.2024г. День: Пятница

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтрак							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
	к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
Итого за 2-й Завтрак				7,1	8,4	24,4	224
Обед							
2008/АКП*	35/71/04	Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий, перец сладкий) (с 01.03)	60 (30/30)	0,96	3,06	4,14	48
АКП*	73	Суп куриный со сладким перцем	200/15	4,6	4,8	15,5	147,9
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	200/15	4,3	1,1	1,1	92
2009	611	Котлеты мясные (домашние)	90	10,1	8,08	10,5	156,5
2008	325	Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	203,0
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	25,7	131
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроулучшенными	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микроулучшенными	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед				23,91	23,51	115,39	822,40
Итого за день				31,01	31,91	139,79	1046,40

Заведующий производством

Жу

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.

2024г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

11 день

20.12.2024,

День: Пятница

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтрак							
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
Итого за 2-й Завтрак				1,5	2,1	30	164
Обед							
2008/АКП*	35/74/01	Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий, перец сладкий) (с 01.03)	60 (30/30)	0,96	3,06	4,14	48
АКП*	73	Суп куриный со сладким перцем	250/15	5,7	5,9	20	182,3
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4
2009	611	Котлеты мясные (домашние)	100	12	9	11,6	174
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед				27,65	27,79	131,19	914,90
Итого за день				29,15	29,89	161,19	1078,90

Заведующий производством _____