

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2025г.

Десятидневное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

1 день

01.09.2025г.

День: Понедельник

Неделя: 1

Год изд.сборн ика	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
2008/ АКП*	189/03	Каша пшеничная «Монрепо» с ягодным соусом (свежемороженый крыжовник)	200/30	8,4	12,1	32,8	283,5
	к/к	Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак				19,25	19,5	79,5	587,5
Обед							
2011/ АКП*	4/1 71/1	Салат из белокочанной капусты, кукурузы и маслом растительным «Переменка» до 28.02 Овощи порционно: помидор свежий с 01.03	60/60	1	3,98	6,2	64
2008 АКП*	99/73 336/03	Суп картофельный с горохом и гречками из батона обогащенного микронутриентами Бульон куриный с гречками из батона обогащенного микронутриентами	200/10 200/10/10	7,22 9,5	5 7,6	20,86 18,1	149,8 171,6
АКП*	280/04	Гуляш из индейки (филе) «по-вепски»	90	11	9,8	1,7	125,3
2008 АКП*	331 29/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным Компот из свежемороженых ягод (ягодный микс)	150 200	5,5 0,2	4,8 0	36,5 25,7	196 105
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				26,87	23,88	104,46	706,10
Итого за день				46,12	43,41	183,96	1293,6

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2025г.

Двухнедельное типичное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

1 день

01.09.2025г.

День: Понедельник

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
2008/АКП*	189/03	Каша пшеничная «Монрепо» с ягодным соусом (свежемороженный крыжовник)	200/30	8,4	12,1	32,8	283,5
	к/к	Молоко питьевое	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак				14,15	14,63	84,9	539,5
Обед							
2011/АКП*	4/1 71/1	Салат из белокочанной капусты, кукурузы и маслом растительным «Переменка» до 28.02 Овощи порционно: помидор свежий с 01.03	100/100	1,7	6,6	10,3	106,7
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гречкой из батона обогащенного микронутриентами	250/10	8,93	6,1	25,83	185,5
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречкой из батона обогащенного микронутриентами	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55
АКП*	280/04	Гуляш из индейки (филе) «по-вепски»	100	12,1	10,9	1,9	139,2
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	43,8	235,2
АКП*	29/04	Компот из свежемороженных ягод (ягодный микс)	200	0,2	0	25,7	105
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				31,48	29,66	121,03	837,60
Итого за день				45,63	44,29	205,93	1377,1

Заведующий производством

Жу