

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2025г.

Десятидневное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

2 день

02.09.2025г.

День: Вторник

Неделя:

1

Год изд.сборн ика	№ ред.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
2008	210	Макароны с сыром	165/10	11,4	13,2	33,0	275,3
	к/к	Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108
2011	338	Яблоко свежее	100	0,54	0,54	13,17	60,84
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Завтрак				19,24	19,61	69,02	514,17
Обед							
2008	20	Салат из соленых огурцов с луком (репчатым) до 28.02 Салат из соленых огурцов с луком (зеленым) с 01.03	60/60	1,62	3,06	1,56	40,2
2008	95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	4,56	4,48	17,5	164
АКП*	336/04	Бульон куриный со свежей зеленью петрушки	200/10/2	4,3	1,1	1,1	92
2008	241	Котлета рыбная «Ладожская» любительская	90	12,24	7,24	15,7	171
2008	326	Рис припущенный с овощами	150	3,3	12,3	35,25	195
2008	335	Картофельное пюре	150	4,2	4,4	22,6	174
АКП*	402,02	Компот из свежемороженных ягод (клубника)	200	0,2	0,08	17,42	69,44
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				23,87	27,46	100,93	705,64
Итого за день				43,11	47,07	169,95	1219,81

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

/ Павлова Н.М. /

2025г.

Двухнедельное диетическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов
для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского
района,
стоимостью 161,00 руб.

2 день

02.09.2025г.

День: Вторник

Неделя:

1

Год изд.сборни ка	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
2008	210	Макароны с сыром	210/15	15,3	17,0	42,4	354,0
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
2011	338	Яблоко свежее	100	0,54	0,54	13,17	60,84
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Завтрак				19,34	19,71	91,15	591,84
Обед							
2008	20	Салат из соленых огурцов с луком (репчатый) до 28.02 Салат из соленых огурцов с луком (зеленым) с 01.03	100/100	2,7	5,1	2,6	67
2008	95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	5,67	5,6	21,77	204
АКП*	336/04	Бульон куриный со свежей зеленью петрушки	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4
2008	241	Котлета рыбная «Ладожская» любительская	100	13,6	8,04	17,4	190
2008	326	Рис припущенный с овощами	180	3,96	13	42,3	234
2008	335	Картофельное пюре	180	5,04	5	27,2	208,8
АКП*	402,02	Компот из свежемороженных ягод (клубника)	200	0,2	0,08	17,42	69,44
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				28,08	32,12	114,99	830,44
Итого за день				47,42	51,83	206,14	1422,28

Заведующий производством _____