

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М.

2025г.

Десятидневное диетическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

7 день

09.09.2025г.

День: Вторник

Неделя:

2

Год изд.сборн ика	№ рц.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
2008/ АКП*	184/11	Каша гречневая молочная «Усадьба Марьино» (с молоком сгущенным)	200/30	8,4	11,8	24,6	263,2
	к/к	Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак				19,25	19,2	71,3	567,2
Обед							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом (без лука)	60	0,54	5,9	1,74	63,6
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	2,4	4,64	13,2	146,3
АКП*	336/04	Бульон куриный со свежей зеленью петрушки	200/10/2	4,3	1,1	1,1	92
АКП*	232	Шницель рубленный мясной (свинина)	90	14,8	11	28	184,5
2008	335	Картофельное пюре	150	4,2	4,4	22,6	174
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,5	4,8	36,5	196
2016	1210	Напиток из плодов сушеных (шиповник)	200	0,4	0,2	23,8	100
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				24,29	26,44	102,84	734,40
Итого за день				43,54	45,67	174,14	1301,6

Вводящий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Центр питания "Здоровое детство"»

Павлова Н.М.

2025г.

Двухнедельное типичное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

8 день

09.09.2025

День: Вторник

Неделя:

2

Год изд.сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
2008/АКП*	184/11	Каша гречневая молочная «Усадьба Марьино» (с молоком сгущенным)	250/30	10,2	14,4	29,9	320,4
2008	433	Какао с молоком	200	3	2,6	22,9	134,2
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак				18,82	19,39	89,94	650,61
Обед							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом (без лука)	100	0,9	8,8	2,9	106
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	2,8	5,77	16,4	181,9
АКП*	336/04	Бульон куриный со свежей зеленью петрушки	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4
АКП*	232	Шницель рубленый мясной (свинина)	100	16,44	12	31,11	205
2008	335	Картофельное пюре	180	5,04	5	27,2	208,8
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	43,8	235,2
2016	1210	Напиток из плодов сушеных (шиповник)	200	0,4	0,2	23,8	100
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				27,53	32,07	114,91	867,70
Итого за день				46,35	51,46	204,85	1518,31

Заведующий производством