

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2025г.

Десятидневное недельное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

10 день

12.09.2025г.

День: Пятница

Неделя:

2

Год изд. сборника	№ р.ц.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
2008	210	Макароны с сыром	165/10	11,4	13,2	33,0	275,3
	к/к	Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108
2011	338	Яблоко свежее	100	0,54	0,54	13,17	60,84
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Завтрак				19,24	19,61	69,02	514,17
Обед							
2011	70/2	Огурец соленый (порционно)	60	0,48	0,06	1,02	7,8
2008	84	ПЦи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,48	4,48	10,2	120,8
АКП*	336/04	Бульон куриный со свежей зеленью петрушки	200/10/2	4,3	1,1	1,1	92
АКП*	78,01	Мясо духовое (свинина) «по-кронштадтски» с картофелем и овощами	240	19,2	19	69,8	447,8
2008	436	Напиток лимонный	200	0,2	0	6,4	68
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				24,31	23,84	100,92	710,40
Итого за день				43,55	43,45	169,94	1224,57

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

/ Павлова Н.М. /

2025г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

11 день

12.09.2025г.

День: Пятница

2

Год изд.сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
2008	210	Макароны с сыром	210/15	15,3	17,0	42,4	354,0
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
2011	338	Яблоко свежее	100	0,54	0,54	13,17	60,84
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Завтрак				18,04	18,51	83,85	544,84
Обед							
2011	70/2	Огурец соленый (порционно)	100	0,8	0,1	1,7	13
2008	84	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,08	5,6	12,7	150,26
АКП*	336/04	Бульон куриный со свежей зеленью петрушки	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4
АКП*	78,01	Мясо духовое (свинина) «по-кронштадтски» с картофелем и овощами	280	22,4	22,16	86,8	522,4
2008	436	Напиток лимонный	200	0,2	0	6,4	68
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				28,43	28,16	121,10	819,66
Итого за день				46,47	46,67	204,95	1364,50

Заведующий производством